

DANČÍ VÝZVA KRÁSNÝ ZADEČEK A BŘÍŠKO

1. 6X TK 10X N-A 10 SEC -V	2. 8X TK 12X N-A 15 SEC - V	3. VOLNO	4. 10X TK 12X N-A 20 SEC - V	5. 11X TK 14X N-A 25 SEC - V	6. 12X TK 16X N-A 30 SEC - V	7. VOLNO
8. 14X TK 14X N-B 40 SEC -V	9. 15X TK 16X N-B 45 SEC -V	10. 16X TK 18X N-B 50 SEC -V	11. VOLNO	12. 18X TK 20X N-B 60 SEC -V	13. 19X TK 22X N-B 65 SEC -V	14. VOLNO
15. 21X TK 18X N-C 75 SEC -V	16. 22X TK 21X N-C 80 SEC -V	17. VOLNO	18. 24X TK 25X N-C 90 SEC -V	19. 25X TK 28X N-C 95 SEC -V	20. 26X TK 31X N-C 100 SEC -V	
21. VOLNO	22. 28X TK 33X N-B 110 SEC -V	23. 29X TK 35X N-C 115 SEC -V	24. 30X TK 37X N-B 120 SEC -V	25. VOLNO	26. 32X TK 40X N-C 130 SEC -V	
27. 33X TK 42X N-B 135 SEC -V	28. VOLNO	29. 35X TK 45X N-C 145 SEC -V	30. 36X TK 47X N-B 150 SEC -V	TK - Trojkombinace N-A - Nožky nahoru V - Výdrž na boku		

